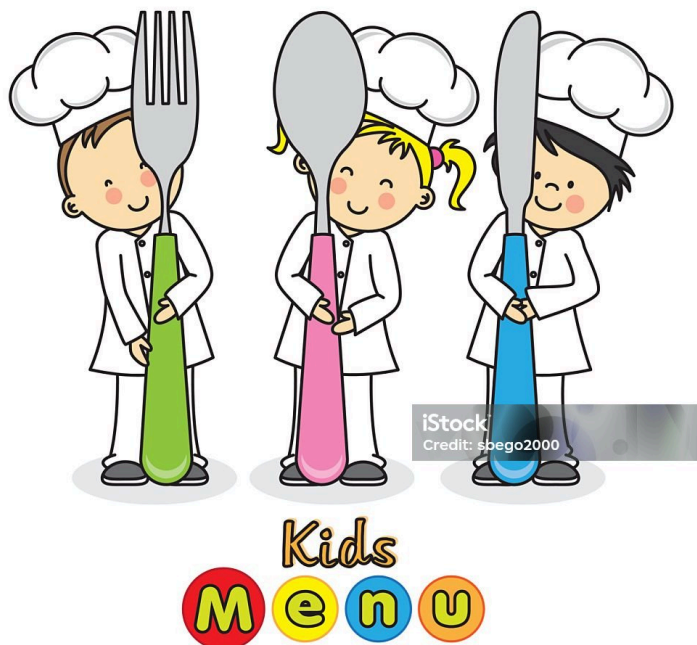




CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)
CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas , poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

REMESSA 11 PEDIDO EXTRA – PERÍODO : 18 DE AGOSTO A 29 DE AGOSTO DE 2025 CARDÁPIO PADRÃO

HORÁRIOS		SEGUNDA-FEIRA DIA: 18/08	TERÇA-FEIRA DIA: 19/08	QUARTA-FEIRA DIA: 20/08	QUINTA FEIRA DIA: 21/08	SEXTA-FEIRA DIA: 22/08
SEM 01	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	•Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce). •Pão de queijo	•Leite puro •Banana	•Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). •Pão caseirinho com queijo mussarela	•Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) •Pão caseiro com nata ou manteiga	ESTUDO E PLANEJAMENTO
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	•Feijão carioca •Carne bovina picada em cubos refogada com temperos •Purê de batatas •Salada repolho com cenoura ralada •Fruta: Laranja fatiada	•Polenta •Coxa de frango picado ao molho de tomate •Refogado de couve ou repolho •Saladas de alface e tomate	•Arroz branco •Feijão preto •Farofa de biju com carne moída e legumes •Salada de cenoura e chuchu cozidos •Fruta: Manga	•Feijão carioca ou lentilha •Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa). •Salada de beterraba •Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho	
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	•Leite puro •Laranja	•Leite puro •Banana - Ou vitamina de leite c/ fruta	•Leite puro •Manga - Ou vitamina de leite c/ fruta	•Leite puro •Mamão e maçã - Ou vitamina de leite c/ fruta	
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	•Feijão carioca •Carne bovina picada em cubos refogada com temperos •Purê de batatas •Salada repolho com cenoura ralada	•Polenta •Coxa de frango picado ao molho de tomate •Refogado de couve ou repolho •Saladas de alface e tomate	•Arroz Branco •Feijão preto •Farofa de biju com carne moída e legumes •Salada de cenoura e chuchu cozidos	•Feijão carioca ou lentilha •Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) •Salada de beterraba •Fruta: abacaxi em fatias ou picadinho	



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

HORÁRIOS		SEGUNDA-FEIRA DIA: 25/08	TERÇA-FEIRA DIA: 26/08	QUARTA-FEIRA DIA: 27/08	QUINTA-FEIRA DIA: 28/08	SEXTA-FEIRA DIA: 29/08
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	- Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). - Pão caseirinho com queijo mussarela	- Leite puro - Banana	- Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) - Crepioca (ovos, farinha de tapioca e sal)	- Leite puro - Maçã e mamão	- Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	- Feijão preto - Carne bovina em cubos de panela com legumes - Batata doce fatiada assada com temperos - Saladas: repolho e cenoura ralados Frutas: laranja fatiada	- Polenta ou Quirerinha - Carne suína refogada com temperos - Couve ou repolho refogado - Saladas: alface e tomate.	- Arroz branco - Feijão preto - Carne moída refogada com cheiro verde - Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: Manga	Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate - Salada de cenoura cozida e abobrinha refogada. Fruta: Melancia	- Arroz branco - Feijão carioca - Coxa e sobrecoxa assada - Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). - Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	- Leite - laranja	- Leite puro - Banana	- Leite puro - Manga	Melancia	- Leite puro - Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	- Feijão preto - Carne bovina em cubos de panela com legumes - Batata doce fatiada assada com temperos - Saladas: repolho e cenoura ralados	- Polenta ou Quirerinha - Carne suína refogada - Couve ou repolho refogado - Saladas: alface e tomate.	- Arroz branco - Feijão preto - Carne moída refogada com cheiro verde - Salada de cenoura e chuchu cozidos	Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate - Salada de cenoura cozida e abobrinha refogada.	- Suco de laranja sem açúcar Sanduíche de pão caseiro com ovos mexidos - Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes, incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas , poderão ser servidas em substituição a uma fruta.

Simone R. B. Brandini

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)	ENERGIA (KCAL)	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
Semana 01 manhã	347,8	51,3	16,1	9,8	28,3	51	164,9	1,9
Semana 01 tarde	307,9	46,8	13,9	8,5	30,3	52,9	170,1	1,6
Semana 02 manhã	332,1	49,6	14,6	9,4	22,9	42,9	121,2	1,4
Semana 02 Tarde	301,1	47,1	13,3	7,8	23,3	51,4	144,4	1,2
Referências 20% das Necessidades diárias	304	42-49	8-11	8-12	63	4	150	1



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606