



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)
 CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

PEDIDO EXTRA - PERÍODO DE: 18 de AGOSTO A DE 29 DE AGOSTO DE 2025 **CARDÁPIO DIABETES**

DIAS SEMANAS		SEGUNDA-FEIRA DIA: 18/08	TERÇA-FEIRA DIA: 19/08	QUARTA-FEIRA DIA: 20/08	QUINTA FEIRA DIA: 21/08	SEXTA-FEIRA DIA: 22/08
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> •MACARRÃO INTEGRAL com carne moída ao molho de tomate •Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> •Café com leite SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE •PÃO INTEGRAL com margarina •Banana 	<ul style="list-style-type: none"> •Arroz carreteiro (COM ARROZ INTEGRAL) •Ou •ARROZ INTEGRAL •Carne em cubos ao molho com temperos •Salada de tomate e pepino japonês •Maçã COM CASCA 	<ul style="list-style-type: none"> •Sanduíche de carne (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) •Suco de uva integral sem açúcar 	ESTUDO E PLANEJAMENTO
		SEGUNDA-FEIRA DIA: 25/08	TERÇA-FEIRA DIA: 26/08	QUARTA-FEIRA DIA: 27/08	QUINTA FEIRA DIA: 28/08	
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> •Feijão preto •ARROZ INTEGRAL •Farofa de legumes com carne moída •Salada de tomate com alface 	<ul style="list-style-type: none"> •Polenta cremosa •Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos •Salada beterraba •Banana 	<ul style="list-style-type: none"> •Feijão carioca •ARROZ INTEGRAL •Coxa e sobrecoxa de frango assado •Salada mista (repolho verde e roxo) •Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> •BOLO INTEGRAL •Chá de ervas SEM AÇÚCAR OU COM ADOÇANTE •Maçã COM CASCA 	<ul style="list-style-type: none"> •Carne bovina em cubos ao molho com temperos •Purê de batata •Salada de repolho com cenoura (ralados cru). •Melancia

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Simone R. B. Brandini