



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

## CMEIS MUNICIPAIS

### **CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS**



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

**OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.**

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

**Remessa: 03/2025 - (período de 27/10 a 21/11/2025)**

**CARDÁPIO PADRÃO (fixar em local visível)**

| HORÁRIOS |                                              | SEGUNDA<br>27/10                                                                                                                                                                                                                                  | TERÇA<br>28/10                                                                                                                                                                                | QUARTA<br>29/10                                                                                                                                                                                                           | QUINTA<br>30/10                                                                                                                                                                                                                                             | SEXTA<br>31/10                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEM 01   | <b>DESJEJUM</b><br>(8:00)<br>Alunos da manhã | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce).</li> <li>• Pão de queijo</li> <li>•</li> </ul>                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite puro</li> <li>• Banana</li> </ul>                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).</li> <li>• <b>Pão caseirinho</b> com queijo mussarela</li> </ul>                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite puro</li> <li>• Mamão e maçã</li> </ul>                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>• <b>Pão caseiro</b> com nata</li> </ul>                                                                                                                                      |
|          | <b>ALMOÇO</b><br>(10:45)<br>Alunos da manhã  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca</li> <li>• Carne bovina picada em cubos refogada com temperos</li> <li>• Purê de batatas</li> <li>• Salada repolho com cenoura ralada</li> <li>• <b>Fruta:</b> Laranja fatiada</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta</li> <li>• Coxa de frango picado ao molho de tomate</li> <li>• Refogado de couve ou repolho</li> <li>• Saladas de alface e tomate</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Farofa de biju com carne moída e legumes</li> <li>• Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> <li>• <b>Fruta:</b> manga</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca ou lentilha</li> <li>• Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa).</li> <li>• Saladas de beterraba e couve flor</li> <li>• <b>Fruta:</b> abacaxi em fatias ou picadinho</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Coxa/sobrecoxa de frango assada</li> <li>• Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface)</li> <li>• Refogado de cabotiá</li> <li>• Salada de frutas ou frutas picadas</li> <li>•</li> </ul> |
|          | <b>LANCHE</b><br>(14:00)<br>Alunos da tarde  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite puro</li> <li>• laranja</li> </ul>                                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite puro</li> <li>• Banana</li> <li>• Ou vitamina de leite c/ fruta</li> </ul>                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite puro</li> <li>• Manga</li> <li>• Ou vitamina de leite c/ fruta</li> </ul>                                                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite puro</li> <li>• Mamão e maçã</li> <li>• Ou vitamina de leite c/ fruta</li> </ul>                                                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite puro</li> <li>• Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul>                                                                                                                                                                              |
|          | <b>JANTAR</b><br>(16:00)<br>Alunos da tarde  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca</li> <li>• Carne bovina picada em cubos refogada com temperos</li> <li>• Purê de batatas</li> <li>• Salada repolho com cenoura ralada</li> </ul>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta</li> <li>• Coxa de frango picado ao molho de tomate</li> <li>• Refogado de couve ou repolho</li> <li>• Saladas de alface e tomate</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz Branco</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Farofa de biju com carne moída e legumes</li> <li>• Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca ou lentilha</li> <li>• Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa)</li> <li>• Saladas de beterraba e couve flor</li> <li>• <b>Fruta:</b> abacaxi em fatias ou picadinho</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pão caseiro</b></li> <li>• Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde.</li> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).</li> </ul>                                                                       |



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

| HORÁRIOS |                                              | SEGUNDA<br>03/11                                                                                                                                                                                                                                              | TERÇA<br>04/11                                                                                                                                                                               | QUARTA<br>05/11                                                                                                                                                                                                  | QUINTA<br>06/11                                                                                                                                                                                             | SEXTA<br>07/11                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| SEMANA 2 | <b>DESJEJUM</b><br>(8:00)<br>Alunos da manhã | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>•Crepioça ( ovos, farinha de tapioca e sal)</li> </ul>                                                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Leite puro</li> <li>•Banana</li> </ul>                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).</li> <li>•Pão <b>caseirinho</b> com queijo mussarela</li> </ul>                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Leite puro</li> <li>•Maçã e mamão</li> </ul>                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>•Pão <b>caseiro</b> com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)</li> </ul>                                                      |
|          | <b>ALMOÇO</b><br>(10:45)<br>Alunos da manhã  | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Feijão preto</li> <li>•Carne bovina em cubos de panela com legumes</li> <li>•Batata doce fatiada assada com temperos</li> <li>•Saladas: repolho e cenoura ralados</li> <li>•<b>Frutas:</b> laranja fatiada</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Polenta ou Quirerinha</li> <li>•Carne suína refogada com temperos</li> <li>•Couve ou repolho refogado</li> <li>•Saladas: alface e tomate.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Arroz branco</li> <li>•Feijão preto</li> <li>•Carne moída refogada com cheiro verde</li> <li>•Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> <li><b>Fruta:</b> manga</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>•<b>Macarronada</b> caseira com peito de frango picado ao molho de tomate</li> <li>•Salada de brócolis e cenoura cozidos</li> <li>•<b>Fruta:</b> melancia</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Arroz branco</li> <li>•Feijão carioca</li> <li>•Coxa e sobrecoxa assada</li> <li>•Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface).</li> <li>•Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul>                   |
|          | <b>LANCHE</b><br>(14:00)<br>Alunos da tarde  | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Leite</li> <li>•Laranja</li> </ul>                                                                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Leite puro</li> <li>•Banana</li> </ul>                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Leite puro</li> <li>•Manga</li> </ul>                                                                                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Melancia</li> </ul>                                                                                                                                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Leite puro</li> <li>•Salada de frutas ou frutas picadas</li> </ul>                                                                                                                                              |
|          | <b>JANTAR</b><br>(16:00)<br>Alunos da tarde  | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Feijão preto</li> <li>•Carne bovina em cubos de panela com legumes</li> <li>•Batata doce fatiada assada com temperos</li> <li>•Saladas: repolho e cenoura ralados</li> </ul>                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Polenta ou Quirerinha</li> <li>•Carne suína refogada</li> <li>•Couve ou repolho refogado</li> <li>•Saladas: alface e tomate.</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Arroz branco</li> <li>•Feijão preto</li> <li>•Carne moída refogada com cheiro verde</li> <li>•Salada de cenoura e chuchu cozidos</li> </ul>                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>•<b>Macarronada</b> caseira com peito de frango picado ao molho de tomate</li> <li>•Salada de brócolis e cenoura cozidos</li> </ul>                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>•Suco de laranja sem açúcar</li> <li>•<b>Sanduíche de pão caseiro</b> com ovos mexidos</li> </ul> <p>Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)</p> |



**CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

| HORÁRIOS            |                                                   | SEGUNDA<br>10/11                                                                                                                                                                                                       | TERÇA<br>11/11                                                                                                                                                                                            | QUARTA<br>12/11                                                                                                                                                                                                                                 | QUINTA<br>13/11                                                                                                                                                                                                            | SEXTA<br>14/11                                                                                                                                                                                          |
|---------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SEMANA<br/>3</b> | <b>DESJEJUM<br/>(8:00)</b><br><br>Alunos da manhã | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>• Pão caseiro com queijo mussarela</li> </ul>                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite puro</li> <li>• Banana</li> </ul>                                                                                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>• Pão caseirinho com nata</li> </ul>                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira)</li> <li>• Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo e orégano (massa caseira sem açúcar).</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite</li> <li>• Mamão e maçã</li> <li>•</li> </ul>                                                                                                            |
|                     | <b>ALMOÇO<br/>(10:45)</b><br><br>Alunos da manhã  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca</li> <li>• Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos</li> <li>• Purê de batata</li> <li>• Salada de alface</li> <li>• Fruta: Laranja</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta</li> <li>• Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha.</li> <li>• Refogado de couve</li> <li>• Saladas de repolho e tomate</li> <li>•</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Escondidinho de mandioca com carne moída</li> <li>• Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface).</li> <li>• Fruta: manga</li> <li>•</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão</li> <li>• Macarrão gravatinha com molho de frango</li> <li>• Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente).</li> <li>• Fruta: melão</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Feijão preto ou lentilha</li> <li>• Coxa/sobrecoxa de frango assada</li> <li>• Refogado de abobrinha com cenoura</li> <li>•</li> </ul> |
|                     | <b>LANCHE<br/>(14:00)</b><br><br>Alunos da tarde  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite puro</li> <li>• Laranja</li> <li>•</li> </ul>                                                                                                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite puro</li> <li>• Banana</li> <li>• Ou vitamina de frutas com leite</li> <li>•</li> </ul>                                                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite puro</li> <li>• Manga</li> <li>• Ou vitamina de leite c/ fruta</li> </ul>                                                                                                                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leite puro</li> <li>• Melão (pedaços)</li> <li>•</li> </ul>                                                                                                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Salada de frutas ou Mamão e maçã</li> <li>•</li> </ul>                                                                                                         |
|                     | <b>JANTAR<br/>(16:00)</b><br><br>Alunos da tarde  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Feijão carioca</li> <li>• Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos</li> <li>• Purê de batata</li> <li>• Salada de alface</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Polenta</li> <li>• Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha</li> <li>• Refogado de couve</li> <li>• Saladas de repolho e tomate</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Feijão preto</li> <li>• Escondidinho de mandioca com carne moída</li> <li>• Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface).</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Suco de uva integral sem açúcar</li> <li>• Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) com queijo e orégano (massa caseira sem açúcar).</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Arroz branco</li> <li>• Feijão preto ou lentilha</li> <li>• Coxa/sobrecoxa de frango assada</li> <li>• Refogado de abobrinha com cenoura</li> </ul>            |



## CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

### FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

*Simone R. B. Brandini*

| HORÁRIOS        |                                                   | SEGUNDA<br>17/11                                                                                                                                                                                                           | TERÇA<br>18/11                                                                                                                                                                               | QUARTA<br>19/11                                                                                                                                                                                       | QUINTA<br>20/11 FERIADO                                                                                                                                                                              | SEXTA<br>21/11 RECESSO                                                                                                                                        |
|-----------------|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>SEMANA 4</b> | <b>DESJEJUM<br/>(8:00)</b><br><br>Alunos da manhã | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li><b>Pão caseiro</b> com nata ou manteiga</li> </ul>                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Mamão e banana</li> </ul>                                                                                                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).</li> <li><b>Pão caseirinho</b></li> <li>Ovos mexidos</li> </ul>                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.</li> <li>Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).</li> </ul>                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Banana e pera</li> </ul>                                                                           |
|                 | <b>ALMOÇO<br/>(10:45)</b><br><br>Alunos da manhã  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Arroz branco</li> <li>Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos</li> <li>Salada repolho com tomate</li> <li><b>Fruta: LARANJA</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate</li> <li>Couve ou repolho refogado</li> <li>Saladas: alface e tomate.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz</li> <li>Feijão preto</li> <li>Carne suína temperada e assada ou de panela</li> <li>Salada de beterraba e chuchu</li> <li><b>Fruta: manga</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas</li> <li>Refogado de abobrinha com cenoura</li> <li>Salada mista</li> <li>maçã</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz de forno com carne moída</li> <li>Feijão preto</li> <li>Salada de couve flor e tomate</li> </ul>                 |
|                 | <b>LANCHE<br/>(14:00)</b><br><br>Alunos da tarde  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>laranja</li> </ul>                                                                                                                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Mamão e Banana</li> <li>Ou vitamina de leite c/ fruta</li> </ul>                                                                  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Maçã</li> </ul>                                                                                                                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>Suco de fruta natural</li> <li>Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.</li> </ul>                                                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>Leite puro</li> <li>Banana e pera</li> </ul>                                                                           |
|                 | <b>JANTAR<br/>(16:00)</b><br><br>Alunos da tarde  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Arroz branco</li> <li>Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos</li> <li>Salada repolho com tomate</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate</li> <li>Couve ou repolho refogado</li> <li>Saladas: alface e tomate.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz</li> <li>Feijão preto</li> <li>Carne suína temperada e assada ou de panela</li> <li>Salada de beterraba e chuchu</li> <li><b>Fruta: manga</b></li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz branco</li> <li>Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas</li> <li>Refogado de abobrinha com cenoura</li> <li>Salada mista</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>Suco de uva integral</li> <li>Torta salgada de carne moída ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos).</li> </ul> |

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

**Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano** : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

**OBS:** Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a uma fruta.

| COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (média semanal)   | ENERGIA (KCAL) | CHO (g) | PTN (g) | LIP (g) | Vit. A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
|------------------------------------------|----------------|---------|---------|---------|--------------|-------------|---------|---------|
| Semana 01 manhã                          | 347,8          | 51,3    | 16,1    | 9,8     | 28,3         | 51          | 164,9   | 1,9     |
| Semana 01 tarde                          | 307,9          | 46,8    | 13,9    | 8,5     | 30,3         | 52,9        | 170,1   | 1,6     |
| Semana 02 manhã                          | 332,1          | 49,6    | 14,6    | 9,4     | 22,9         | 42,9        | 121,2   | 1,4     |
| Semana 02 Tarde                          | 301,1          | 47,1    | 13,3    | 7,8     | 23,3         | 51,4        | 144,4   | 1,2     |
| Semana 03 manhã                          | 330,4          | 51,6    | 15,1    | 8,1     | 19,2         | 64,2        | 126,3   | 1,7     |
| Semana 03 tarde                          | 302,6          | 47      | 13,7    | 7,7     | 23,8         | 50,7        | 140,4   | 1,6     |
| Semana 04 manhã                          | 334,1          | 48,9    | 15,1    | 9,7     | 24,8         | 45,5        | 121,8   | 1,7     |
| Semana 04 tarde                          | 305,8          | 42,8    | 13,8    | 9,8     | 27,1         | 35,1        | 140,9   | 1,5     |
| Referências 20% das Necessidades diárias | 304            | 42-49   | 8-11    | 8-12    | 63           | 4           | 150     | 1       |