



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

CMEIS MUNICIPAIS

CARDÁPIO FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS



FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARÊNCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas , poderão ser servidas em substituição a fruta do dia.



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

Remessa: 03/2025 - (período de 27/10 a 21/11/2025)

CARDÁPIO ALERGIA À PROTEÍNA DO LEITE DE VACA

HORÁRIOS		SEGUNDA 27/10	TERÇA 28/10	QUARTA 29/10	QUINTA 30/10	SEXTA 31/10
SEM 01	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	- Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira ou erva doce). - Pão de queijo COM ÁGUA OU LEITE DE SOJA E SEM QUEIJO	- CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA - Banana	- Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). Pão caseirinho DOCE DE FRUTAS CASEIRO SEM AÇÚCAR (UVA OU MAMÃO COM LARANJA OU MAÇÃ OU BANANA)	- CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA - Mamão e maçã	- Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) Pão caseiro COM DOCE DE FRUTAS CASEIRO SEM AÇÚCAR (UVA OU MAMÃO COM LARANJA OU MAÇÃ OU BANANA)
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	- Feijão carioca - Carne bovina picada em cubos refogada com temperos - BATATAS AMASSADAS OU EM MOLHO - Salada repolho com cenoura ralada Fruta: Laranja fatiada	- Polenta - Coxa de frango picado ao molho de tomate - Refogado de couve ou repolho - Saladas de alface e tomate	- Arroz branco - Feijão preto - Farofa de biju com carne moída e legumes - Salada de cenoura e chuchu cozidos Fruta: Manga	- Feijão carioca ou lentilha - Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa). USAR ÁGUA OU LEITE DE SOJA NA MASSA - Saladas de beterraba e couve flor Fruta: Abacaxi em fatias ou picadinho	- Arroz branco - Feijão preto - Coxa/sobrecoxa de frango assada - Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface) - Refogado de cabotia - Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	- CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA - Laranja	- CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA - Banana - Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	- CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA - Manga - Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	- CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA - Mamão e maçã - Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	- CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA - Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	- Feijão carioca - Carne bovina picada em cubos refogada com temperos - BATATAS AMASSADAS OU EM MOLHO - Salada repolho com cenoura ralada	- Polenta - Coxa de frango picado ao molho de tomate - Refogado de couve ou repolho - Saladas de alface e tomate	- Arroz Branco - Feijão preto - Farofa de biju com carne moída e legumes - Salada de cenoura e chuchu cozidos	- Feijão carioca ou lentilha - Panqueca colorida de carne moída (colocar cenoura na massa) USAR ÁGUA OU LEITE DE SOJA NA MASSA - Saladas de beterraba e couve flor Fruta: Abacaxi em fatias ou picadinho	Pão caseiro - Carne moída ao molho de tomate com temperos e cheiro verde. - Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira).



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 03/11	TERÇA 04/11	QUARTA 05/11	QUINTA 06/11	SEXTA 07/11
SEMANA 2	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Crepioca (ovos, farinha de tapioca e sal)	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Banana	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira). • Pão caseirinho COM DOCE DE FRUTAS	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Maçã e mamão	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro com doce de frutas sem açúcar (uva ou laranja com mamão)
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	• Feijão preto • Carne bovina em cubos de panela com legumes • Batata doce fatiada assada com temperos • Saladas: repolho e cenoura ralados • Frutas: laranja fatiada	• Polenta ou Quirerinha • Carne suína refogada com temperos • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate.	• Arroz branco • Feijão preto • Carne moída refogada com cheiro verde • Salada de cenoura e chuchu cozidos • Fruta: Manga	• Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate • Salada de brócolis e cenoura cozidos • Fruta: Melancia	• Arroz branco • Feijão carioca • Coxa e sobrecoxa assada • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura, alface). • Salada de frutas ou frutas picadas
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Laranja	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Banana • Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Manga	• Melancia	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Salada de frutas ou frutas picadas
	JANTAR (16:0) Alunos da tarde	• Feijão preto • Carne bovina em cubos de panela com legumes • Batata doce fatiada assada com temperos • Saladas: repolho e cenoura ralados	• Polenta ou Quirerinha • Carne suína refogada • Couve ou repolho refogado • Saladas: alface e tomate.	• Arroz branco • Feijão preto • Carne moída refogada com cheiro verde • Salada de cenoura e chuchu cozidos	• Macarronada caseira com peito de frango picado ao molho de tomate • Salada de brócolis e cenoura cozidos	• Suco de laranja sem açúcar • Sanduíche de pão caseiro com ovos mexidos • Pode acrescentar salada no meio do pão e montar um sanduíche (tomate, cenoura ralada, alface picadinha)



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ
FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 10/11	TERÇA 11/11	QUARTA 12/11	QUINTA 13/11	SEXTA 14/11
SEMANA 3	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Banana	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Pão caseirinho COM DOCE DE FRUTAS SEM AÇÚCAR	• Chá de ervas sem açúcar (camomila, erva doce ou cidreira) • Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) e orégano (massa caseira sem açúcar). NÃO COLOCAR QUEIJO	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Mamão e maçã
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	• Feijão carioca • Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos • BATATAS AMASSADAS OU EM MOLHO • Salada de alface • Fruta: Laranja	• Polenta • Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha. • Refogado de couve • Saladas de repolho e tomate	• Arroz branco • Feijão preto • Escondidinho de mandioca com carne moída USAR SOMENTE A MANDIOCA AMASSADA. NÃO USAR LEITE NEM MANTEIGA • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface). • Fruta: Manga	• Feijão • Macarrão gravatinha com molho de frango • Saladas de beterraba e couve flor (temperar separadamente). • Fruta: Melão	• Arroz branco • Feijão preto ou lentilha • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de abobrinha com cenoura
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Laranja	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Banana • Ou vitamina de frutas com leite DE SOJA	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Manga • Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	• CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA • Melão (pedaços)	• Salada de frutas ou Mamão e maçã
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	• Feijão carioca • Picadinho de carne bovina em cubos refogado com temperos • BATATAS AMASSADAS OU EM MOLHO • Salada de alface	• Polenta • Carne moída ao molho de tomate com milho e ervilha • Refogado de couve • Saladas de repolho e tomate	• Arroz branco • Feijão preto • Escondidinho de mandioca com carne moída USAR SOMENTE A MANDIOCA AMASSADA. NÃO USAR LEITE NEM MANTEIGA • Salada colorida (repolho, tomate, cenoura e alface).	• Suco de uva integral sem açúcar • Mini pizza de legumes ou carne (moída ou frango) com orégano (massa caseira sem açúcar). NÃO COLOCAR QUEIJO	• Arroz branco • Feijão preto ou lentilha • Coxa/sobrecoxa de frango assada • Refogado de abobrinha com cenoura



CARDÁPIO DOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL ANAJU E SONHO DE CRIANÇA DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: 1 A 4 ANOS (BERÇÁRIO II, MATERNAL I e MATERNAL II)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

Simone R. B. Brandini

HORÁRIOS		SEGUNDA 17/11	TERÇA 18/11	QUARTA 19/11	QUINTA 20/11 FERIADO	SEXTA 21/11 RECESSO
SEMANA 4	DESJEJUM (8:00) Alunos da manhã	● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Pão caseiro COM DOCE DE FRUTAS	● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Mamão e banana	● Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce). ● Pão caseirinho ● Ovos mexidos	● Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas. ● Chá de ervas sem açúcar (camomila, cidreira e erva doce).	● Leite puro ● Banana e pera
	ALMOÇO (10:45) Alunos da manhã	● Feijão carioca ● Arroz branco ● Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos ● Salada repolho com tomate ● Fruta: Laranja	● Polenta ● Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate ● Couve ou repolho refogado ● Saladas: alface e tomate.	● Arroz ● Feijão preto ● Carne suína temperada e assada ou de panela ● Salada de beterraba e chuchu ● Fruta: Manga	● Arroz branco ● Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas ● Refogado de abobrinha com cenoura ● Salada mista ● maçã	● Arroz de forno com carne moída ● Feijão preto ● Salada de couve flor e tomate
	LANCHE (14:00) Alunos da tarde	● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Laranja	● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Mamão e Banana ● Ou vitamina de leite DE SOJA c/ fruta	● CHÁ DE ERVAS SEM AÇÚCAR OU LEITE DE SOJA ● Maçã	● Suco de fruta natural ● Bolo de aveia sem açúcar, com cacau, banana e uvas passas.	● Leite puro ● Banana e pera
	JANTAR (16:00) Alunos da tarde	● Feijão carioca ● Arroz branco ● Picadinho de carne bovina em cubos refogada com temperos ● Salada repolho com tomate	● Polenta ● Coxa/sobrecoxas de frango picado ao molho de tomate ● Couve ou repolho refogado ● Saladas: Alface e tomate.	● Arroz ● Feijão preto ● Carne suína temperada e assada ou de panela ● Salada de beterraba e chuchu ● Fruta: Manga	● Arroz branco ● Coxa e sobrecoxa de frango assada com batatas ● Refogado de abobrinha com cenoura ● Salada mista	● Suco de uva integral ● Torta salgada de carne moída ou arroz de forno com salada colorida (3 tipos).

Cabotiá, brócolis, abobrinha, ora-pro-nobis, espinafre, temperos naturais em geral, e outros legumes incluir na composição dos cardápios.

Textura / consistência da alimentação a partir de 1 ano : alimentos cortados, passar gradativamente para a alimentação da família, sempre respeitando a individualidade da criança

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana. Salada de frutas e frutas variadas picadas, poderão ser servidas em substituição a uma fruta.