



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO Três Barras do Paraná – PR Setor de Nutrição e Merenda Escolar

AValiação ANTROPOMÉTRICA (PESO/ALTURA)

Dentre as atividades obrigatórias a ser desenvolvida pelos nutricionistas escolares de acordo com a Resolução FNDE 06/2020, está a coordenação das ações para o avaliação do estado nutricional por meio de levantamentos antropométricos;

AÇÃO: Avaliação e diagnóstico nutricional dos alunos é realizada em parceria com as escolas. A nutricionista orienta e capacita alguns profissionais para que façam coleta dos dados das crianças (peso/altura). Os dados são lançados no sistema SERE pelos secretários das escolas, e através dessa ação que se identifica o estado nutricional dos alunos da rede municipal de educação. A nutricionista da educação compila esses dados, e os alunos diagnosticados com desvio nutricional (sobrepeso, obesidade, baixo peso), são encaminhados para a escola informar aos pais, e sugere-se que procurem atendimento com a nutricionista da saúde (atendimento clínico).

Os que encontram-se em eutrofia (peso adequado), também são identificados, porém não se encaminha. O resultado da avaliação, traça portanto o diagnóstico dos alunos que frequentam as escolas, e serve como um dos norteadores para elaboração dos cardápios e respectivos valores nutricionais ofertado, bem como assuntos para serem trabalhados em educação alimentar e nutricional.

ORIENTAÇÃO PARA QUEM FARÁ A COLETA DE DADOS:

Posição para medir a altura: Em pé, com braços estendidos ao longo do corpo e coluna ereta; os olhos em um ponto fixo e cabeça a 90º do chão (olhar na linha do horizonte); calcanhares com ponto de contato entre eles e os glúteos encostados na parede ou no antropômetro.

Para aferição do peso: a balança deve estar calibrada, e realizada por avaliador treinado. O ideal é que a criança esteja com roupa leve, e ficar estática em pé.

Exemplo na foto abaixo:



Deverá ser verificado peso e altura das crianças, individualmente.

O resultado da **AVALIAÇÃO ANTROPOMÉTRICA** será enviado pela escola diretamente ao responsável pela criança através de bilhete via whatsapp conforme modelo abaixo:

DEVOLUTIVA DA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL – Resultado: BAIXO PESO

Prezados Pais ou responsáveis

No mês de SETEMBRO de 2025, foi realizado no ambiente escolar como atividade obrigatória, a **avaliação antropométrica** (peso e altura), dos alunos da rede municipal de ensino.

Peso (kg):..... Altura (cm):.....

Através dessa avaliação, constatamos que seu filho..... está com **BAIXO PESO**.

Esse diagnóstico demonstra que a criança está abaixo do peso ideal para sua idade e altura. Orientamos buscar orientação e/ou acompanhamento nutricional clínico.

Alertamos que a alimentação saudável é muito importante para a saúde e desenvolvimento das crianças.

Informamos que a saúde possui uma Nutricionista para realizar orientações e acompanhamento nutricional.

Atenciosamente,

Direção e Nutricionista Escolar

DEVOLUTIVA DA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL – Resultado: SOBREPESO

Prezados Pais ou responsáveis

No mês de SETEMBRO de 2025, foi realizado no ambiente escolar como atividade obrigatória, a **avaliação antropométrica** (peso e altura), dos alunos da rede municipal de ensino.

Peso (kg):..... Altura (cm):.....

Através dessa avaliação, constatamos que seu filho..... está com **SOBREPESO**.

Esse diagnóstico demonstra que a criança está acima do peso ideal para sua idade e altura. Orientamos buscar orientação e/ou acompanhamento nutricional clínico.

Alertamos que a alimentação saudável é muito importante para a saúde e desenvolvimento das crianças

Informamos que a saúde possui uma Nutricionista para realizar orientações e acompanhamento nutricional.

Atenciosamente,

Direção e Nutricionista Escolar

DEVOLUTIVA DA AVALIAÇÃO NUTRICIONAL – Resultado: OBESIDADE

Prezados Pais ou responsáveis

No mês de SETEMBRO de 2025, foi realizado no ambiente escolar como atividade obrigatória, a **avaliação antropométrica** (peso e altura), dos alunos da rede municipal de ensino.

Peso (kg):..... Altura (cm):.....

Através dessa avaliação, constatamos que seu filho..... está com **OBESIDADE**.

Esse diagnóstico demonstra que a criança está acima do peso ideal para sua idade e altura. Orientamos buscar acompanhamento nutricional clínico.

Alertamos que a alimentação saudável é muito importante para a saúde e desenvolvimento das crianças

Informamos que a saúde possui uma Nutricionista para realizar orientações e acompanhamento nutricional.

Atenciosamente,

Direção e Nutricionista Escolar